

Un centre de jour spécifiquement dédié aux professionnels en santé et professionnels du secteur médico social



Un besoin spécifique identifié :

- Les professions médicales et paramédicales sont parmi les professions les plus touchées par l'épuisement professionnel (Burn out)
- L'épuisement professionnel est reconnu comme une cause majeure de dépression et d'addiction
- La prévalence des troubles anxieux et du stress post traumatique est significative chez les professionnels de santé
- Une difficulté à recourir à des soins en santé mentale, une peur de la stigmatisation, un fonctionnement tourné vers le soin des autres... qui sont des vulnérabilités propres aux soignants



Une offre de soin adaptée :

- Un cadre privilégié, spécifiquement dédié, ajusté aux besoins de confidentialité et d'apaisement
- Un accompagnement médical et psychologique personnalisé
- Une admission simplifiée :
 - Sur adressage
 - Ou à l'initiative de la personne elle-même
- Une première consultation est rapidement proposée, qui permet d'évaluer les besoins et les attentes

INFOS PRATIQUES



Clinique Mon Repos
11 Chemin de la Vernique
69130 Ecully



Standard : 04 72 18 72 90
Secrétariat médical pour prise de rendez vous : mre-cdj@ramsaygds.fr
Fax : 04 78 33 35 98



clinique-mon-repos.ramsaygds.fr

ACCÈS :

Véhicule privé : vous pouvez stationner avec votre voiture dans les rues adjacentes à l'établissement.

Transports en commun : la Clinique Mon Repos est accessible par plusieurs lignes de bus : N° 5, 3 et 19 : arrêt la Vernique.



Centre de jour dédié aux professionnels en santé

Avril 2022 - gayacom@orange.fr - © AdobeStock



Ramsay Santé
Clinique Mon Repos



Ramsay Santé
Clinique Mon Repos

**Une prise en charge
spécifiquement dédiée et innovante**

**Un parcours de soins spécifique
proposé et discuté avec la
personne, avec des entretiens
individuels et des ateliers
thérapeutiques groupaux**

NOS ATELIERS



**Un programme thérapeutique
spécifique pour les professionnels
de santé et les médico-sociaux
qui repose sur la
Thérapie d'Acceptation et
d'Engagement (ACT)**

- Le processus de base est l'accueil de ses ressentis
- Développement de la flexibilité psychologique
- L'ACT vise à engager le patient à changer ses comportements qui lui posent problème
- En développant une conscience de l'écart entre le comportement actuel et les valeurs importantes
- Elle enseigne une grande variété de compétences, dont la pleine conscience pour favoriser cette accueil des pensées, émotions, sensations difficiles et développer la flexibilité psychologique

ÉQUIPE DE COORDINATION

- **Dr Magali BRIANE**,
Psychiatre addictologue
- **Monsieur Augustin ROIRET**,
Directeur d'établissement
- **Madame Isabelle ODIN**,
Responsable d'unité de soins

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Psychologues
- Infirmières
- Sophrologue
- Art thérapeute
- Psychologue formé au sport/santé
- Assistante sociale
- Secrétariat médical

