

# Prise en charge dédiée aux professionnels en santé



Un cadre privilégié, ajusté aux besoins de confidentialité et d'apaisement

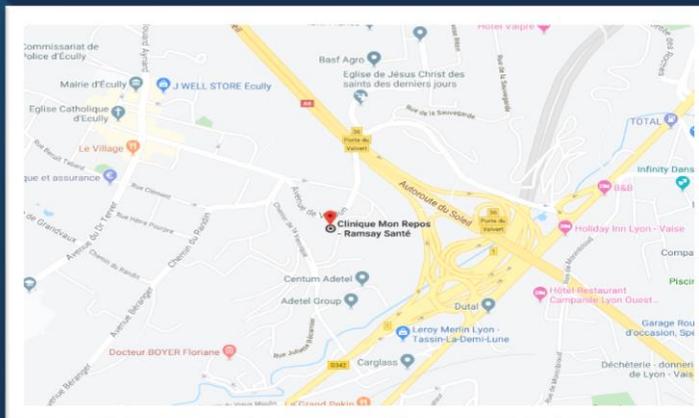


Un accompagnement pluridisciplinaire médical et psychologique individualisé



## L'admission :

- Se fait après un entretien de préadmission avec le médecin psychiatre ou le psychologue qui détermine l'adéquation entre les besoins du patient et les soins qui peuvent lui être proposés au centre de jour
- Sur demande d'un médecin adresseur
- Sur demande d'un professionnel de santé ou du patient



## Véhicule privé:

Vous pouvez stationner avec votre voiture dans les rues adjacentes à l'établissement

## Transports en commun :

La Clinique Mon Repos est accessible par plusieurs lignes de bus

## Les lignes de bus :

Pour vous rendre à la clinique, vous pouvez prendre :  
le bus N° 5 : arrêt la Vernique  
le bus N° 3 et 19 : arrêt la Vernique

## **Clinique Mon Repos**

11 Chemin de la Vernique  
69130 Ecully

Standard : 04 72 18 72 90

Secrétariat médical pour prise de rendez vous :

04 72 18 72 15

Fax : 04 78 33 35 98

Mail : [mre-cdj@ramsaygds.fr](mailto:mre-cdj@ramsaygds.fr)



Ramsay Santé  
**Clinique Mon Repos**



**Filière de prise en charge  
spécifique  
aux acteurs de soins**

## UNE PRISE EN CHARGE SPÉCIFIQUE :

L'expérience clinique du Centre de jour Psychiatrique addictions de la Clinique Mon Repos a permis d'identifier une **surreprésentation soignante dans la population de patients accueillis.**

De nombreuses études ont montré que les professions médicales et paramédicales sont parmi les professions les plus touchées par l'épuisement professionnel (40 %). Chez les médecins français notamment, une récente méta-analyse réalisée à partir de 37 études et sur 15 000 praticiens, publiée en Février 2019 par G. Fond et coll. , retrouve une prévalence de 49 % pour le Burn out dans cette population, en mettant notamment en évidence la vulnérabilité des jeunes médecins.

L'épuisement professionnel est reconnu comme une cause majeure de dépression et d'addiction, voire de suicide.

### **Population concernée :**

Toute personne travaillant en milieu de soin (soignants, parasoignants, paramédicaux, étudiants en médecine...).

**Une prise en charge sous 48 heures**

**Ligne dédiée : 04 72 18 72 15**

**Mail : [mre-cdj@ramsaygds.fr](mailto:mre-cdj@ramsaygds.fr)**

## **Un programme thérapeutique spécifique pour les professionnels en santé :**

Il est fondé sur :

- ✓ Sur la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT), Thérapie Comportementale et Cognitive de 3eme vague,
- ✓ Des ateliers de thérapie comportementale et cognitives : restructuration cognitive, affirmation de soi
- ✓ Des activités psychocorporelles et d'activations comportementales comme la sophrologie, de la régulation du stress

### **La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement, ACT :**

- Le processus de base est l'acceptation : de ses ressentis (prendre ce qui est là : pensées, émotions, sensations difficiles)
- Le développement de la flexibilité,
- L'ACT vise à engager le patient à changer les comportements dysfonctionnels,
- En développant une conscience de l'écart entre le comportement actuel et les valeurs importantes,
- Elle enseigne une grande variété de **compétences**, dont la pleine conscience, pour favoriser cette acceptation des pensées, émotions, sensations difficiles et développer la flexibilité,
- L'apprentissage de nouveaux comportements plus adaptés aux besoins du patient,
- Il s'agit d'une thérapie empiriquement validée.

### **➤ Une équipe pluridisciplinaire, dynamique et créative :**

- Médecin psychiatre addictologue
- Responsable d'unité de soins formée aux Thérapies Comportementales et Cognitives
- Une équipe de psychologue formés aux Thérapies Comportementales et Cognitives
- Infirmière sophrologue
- Professeur d'art énergétiques et martiaux Chinois : QI GONG, Tai Chi
- Secrétariat médical
- Assistante sociale

---

Le Centre de Jour a développé une expertise pour la prise en charge des professionnels en santé, ainsi qu'un parcours de soins spécifique.

- Il vise à favoriser la **réhabilitation psychosociale du patient**
- La démarche de soins renvoie à un accompagnement de la personne pour l'aider à rencontrer ses **buts** et à évoluer.
- Elle met l'accent davantage sur les **forces**, les **ressources** du patient, que sur ses troubles.
- Il s'agit de redonner au patient la possibilité d'agir, de reprendre un **fonctionnement** adapté à ses **besoins**.